



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КОВРАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«ИЙАНОЧХ»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. **Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ковранский детский сад «Ийаночх»** (далее – МБДОУ) рассчитан на 10-ти часовое пребывание воспитанников с **8.00 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.
Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

 - для групп общеразвивающей направленности – 10-часовой: с 08.00 до 18.00
 - продолжительность учебного года с 01.09.2018 г. по 31.05.2019г.
 - продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049-13
 - МБДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.**
Ежедневная **продолжительность прогулки** детей составляет **не менее 4 часов**. Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.
Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.
Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

5. **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели